

Altenbegleiter/in

ein Schritt auf dem Weg zueinander



6 Seminarabende
zum Hineinschnuppern und
Vertiefen von Engagement
vom 20.10.
bis 01.12.2020

„...eigentlich
könnte ich ...“

6 teiliges Seminar

jeweils 19:00 Uhr - 21:00 Uhr
(20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12.)

Ort: Pflegeheim St. Martinus
Blumenstraße 19, 73117 Wangen

Anmeldungen bis 15. Oktober 2020
Örtliches Pfarramt oder
Evangelische Erwachsenenbildung, Pfarrstr. 45,
73033 Göppingen, Tel.: 96367-12
E-Mail: erwachsenenbildung@ev-kirche-
goeppingen.de

Leitung: Wolfgang Ockert, Petra Krieg

Kosten: Die Kosten für die Seminarabende
übernehmen die Veranstalter.

Veranstalter:



Diakonisches Werk Göppingen
Pfarrstr. 45, 73033 Göppingen
Tel.: 07161 4019364



Caritas Göppingen
Ziegelstr. 14, 73033 Göppingen
Tel.: 07161-65858-0



Evangelische Kirchengemeinde
Wangen-Oberwälden



ist Kooperationspartner

„Es geschieht nichts Gutes,
außer man tut es.“

(Erich Kästner)

An die

Evangelische Erwachsenenbildung

z.H. Frau Bender

Pfarrstr. 45

73033 Göppingen



„... schön, dass Sie da sind!“

An einem Tag wie diesem ist es wie an allen Tagen. Wir begegnen der Herausforderung des Lebens. Wir stehen morgens auf und gestalten den Tag. Wir freuen uns auf Menschen, mit denen wir reden, lachen, gerne zusammen sind. Wie anders sieht das aus, wenn wir nicht mehr so gut können, wenn keiner mehr fragt, wie es mir geht, wenn keiner mehr sieht, ob ich lache und leide. Wir leben Tür an Tür. So lange wir hinaus gehen, können wir einander grüßen. Wenn uns die Antriebskraft fehlt, dann werden wir schnell einsam. Menschen ohne Sozialkontakte verkümmern, werden krank und altern vorzeitig.



Wir alle können dazu beitragen, dass Menschen nicht allein bleiben müssen, dass wir nicht einsam still vor uns hin altern. Bauen Sie mit uns Brücken von Mensch zu Mensch.

Bei dem Seminar **Altenbegleiter/in** können Sie Ihre Kenntnisse vertiefen, Ihre Absicht und Engagement, Menschen zu besuchen, zielorientiert in den Blick nehmen oder neu aufgreifen.

Unter Leitung von **Petra Krieg**, Heilpädagogin, Caritas, Fachstelle Ehrenamt und soziales Lernen (Esol) und **Wolfgang Ockert**, Diakon im Diakonischen Werk und weiteren Fachreferenten werden Sie eingeführt, unterstützt und begleitet in einem Engagement, das Leben bereichert.

Seminarabend I Dienstag, 20. Oktober 2020

„Von mir zu Dir“

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt / Einsatz mit Erwartungen / Praxistipps

Seminarabend II Dienstag, 03. November 2020

„mit andern und sich im Kontakt“

Grundlagen der Kommunikation/Empathie

Seminarabend III Dienstag, 10. November 2020

„Seelische Veränderungen im Alter“

Demenz / Altersdepressionen / Suizid im Alter
Referent: Dr. Karsten Henkel, Psychiater

Seminarabend IV Dienstag, 17. November 2020

„Körperliche Veränderungen im Alter“

körperliche Veränderungen und mögliche Erkrankungen

Referent: Dr. med. Winfried Boy, Arzt

Seminarabend V Dienstag, 24. November 2020

„Umgang mit Demenz“

Aktivierung und Kontakt, Tagesgruppe und Entlastung / Stärke und Hilflosigkeit der Helfer

Referentin: Petra Heer-Weber, Altenpflegerin und Leiterin von Demenzgruppen

Seminarabend VI Dienstag, 01. Dezember 2020

„Ins Alter hineinwachsen“

Seelsorge und Selbstfürsorge; Netzwerke (Hilfestrukturen, Anlaufstellen, Pflegestützpunkt), Besuche machen, wie?

Referent: Diakon Uwe Bähr

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar
Altenbegleiter/in an.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Themen, die mich besonders interessieren:

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____